

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

JOURNÉE SPORT EN FAMILLE*

Stade de Saint-Père



INSCRIPTIONS GRATUITES (EN LIGNE DE PRÉFÉRENCE OU SUR PLACE)

sur le site www.osmr35.fr ou contactez vos organisateurs

Alain 06 78 51 75 03, Christian 06 07 64 49 31 ou Raoul 06 63 23 41 51.

AU PROGRAMME



Départ des différentes activités :

- **Dès 08h30** : Rando cyclo de 40 ou 80 km.
- **09H00** : Rando VTT de 15 ou 40 km*.
- **09h30** : Rando pédestre de 10 km*.
- **09h30** : Jogging de 5 ou 10 km*.
- **09h45** : Rando nature de 5km*.
- **10h00** : Initiation Pump Track.
- **10h00** : Initiation « Touch Rugby ».

*Rando encadrée, horaire de départ fixe.

Dès 12h00 : Pot de l'amitié offert aux participants. Venez avec votre pique-nique, un barbecue sera à votre disposition !

Dès 14h15 : Activités pour tous !

Pétanque, palet, jeux « Intervilles » intergénérationnels par équipe de 6 à 8 personnes.

*Événement reporté si les conditions météorologiques ne sont pas favorables.

VENEZ NOMBREUX - VIVEZ LE SPORT !



INSCRIPTIONS GRATUITES (EN LIGNE DE PRÉFÉRENCE OU SUR PLACE)

sur le site www.osmr35.fr ou contactez vos organisateurs

Alain 06 78 51 75 03, Christian 06 07 64 49 31 ou Raoul 06 63 23 41 51.



Suivez-nous !
Office des Sports
Mesnil et Rance

PARTENAIRE
TECHNIQUE :
 **Kalisport**


Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

 **Saint-Père**
Marc en Poulet


OSMR
OFFICE DES SPORTS MESNIL & RANCE